



ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ

Оздоровительный
ретрит на Бали

Даты проведения:
с 16 марта-по 23 марта 2025
7 ночей 8 дней

О ЧЁМ РЕТРИТ?

**РЕТРИТ «ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ» О ТОМ, КАК НАУЧИТЬСЯ
ОЧИЩАТЬ СВОЙ ОРГАНИЗМ ОТ ПАРАЗИТОВ В
ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.**

**РЕТРИТ — ЭТО НЕ ПРО ОТДЫХ, А ПРО ОСОЗНАННУЮ
РАБОТУ НАД СОБОЙ, КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ РЕШИМОСТИ И
ВНУТРЕННЕГО НАСТРОЯ.**

**НА РЕТРИТЕ МЫ РАБОТАЕМ С ТЕЛОМ, А ТАКЖЕ
ПРОВОДИМ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ
МЕНТАЛЬНОГО**

**И ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЕ ПРЯМО И КОСВЕННО
ВЛИЯЮТ НА НАШЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ.**

**ПРИЧИНОЙ МНОГИХ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ МОГУТ
БЫТЬ ПАРАЗИТЫ, ЖИВУЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА И
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПАРАЗИТЫ В ОКРУЖЕНИИ.**

ОТ НИХ НА РЕТРИТЕ МЫ УЧИМСЯ ИЗБАВЛЯТЬСЯ.

ДЛЯ КОГО РЕТРИТ?



ЕСЛИ ВЫ:

- УСТАЛИ ПРИНИМАТЬ ТОННЫ ЛЕКАРСТВ,
- РАЗДРАЖЕНЫ ПОСТОЯННЫМИ АЛЛЕРГИЯМИ,
- ЧАСТО БОЛЕЕТЕ, ЧУВСТВУЕТЕ СЛАБОСТЬ,
- СТРАДАЕТЕ ЗАПОРАМИ, РАЗДРАЖЕНИЕМ КИШЕЧНИКА, И ДР. ПРОБЛЕМАМИ С ЖКТ,
- МИГРЕНЬЮ, ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС,
- ПРОБЛЕМАМИ С КОЖЕЙ,
- ДРУГИМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ,
- ПОДОЗРЕВАЕТЕ ЧТО НЕПРАВИЛЬНО ПИТАЕТЕСЬ,
- ИЛИ ПРОСТО ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ НЕ БОЛЕТЬ

ТО, ЭТОТ РЕТРИТ ДЛЯ ВАС.

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

ПОСЛЕ РЕТРИТА «ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ» ВЫ УВЕЗЕТЕ ДОМОЙ ПОЗИТИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ И ЧЕТКИЙ ПОШАГОВЫЙ ПЛАН К ЧИСТОЙ ЖИЗНИ.

ВЫ ПОЛУЧИТЕ ЗНАНИЯ О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ ОТ ПАРАЗИТОВ.

ВЫ БУДЕТЕ ЗНАТЬ, КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ИСПОЛЬЗУЯ ПИЩУ В КАЧЕСТВЕ ЛЕКАРСТВ И СНАДОБИЙ.

ВЫ БУДЕТЕ ЗНАТЬ, КАК ПИТАТЬСЯ РАЗУМНО, ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ХОРОШО И ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ.



ГУЛЬНАРА ХАМИДОВА

ВЕДУЩИЙ ЭКСПЕРТ РЕТРИТА

- ВЫСШЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
- ПРОВИЗОР/ФАРМАЦЕВТ
- НУТРИЦИОЛОГ/ ДИЕТОЛОГ
- ТРЕНЕР ХОЛИСТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
- ОСНОВАТЕЛЬ ОНЛАЙН-ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ "HEALTH ACADEMY 360"
- 16 ЛЕТ ОПЫТА В ПРЕВЕНТИВНОМ ОЗДОРОВЛЕНИИ

ЭКСПЕРТ

ПРАКТИКУЕТ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАРАЗИТОВ ПРИ ПОМОЩИ ЗДОРОВОЙ ЕДЫ, БИО ДОБАВОК, ТРАВ И ЭФИРНЫХ МАСЕЛ.

ПРОДУКТЫ, ОЧИЩАЮЩИЕ ОРГАНИЗМ, ВКЛЮЧАЕТ В ПОВСЕДНЕВНЫЙ РАЦИОН.

СОСТАВЛЯЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПИТАНИЯ.

УЧИТ ОЧИСТИТЕЛЬНЫМ, И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ПРАКТИКАМ.

ПРИВОДИТ ЛЮДЕЙ К ЗДОРОВЬЮ И ЖЕЛАННОМУ ВЕСУ ЧЕРЕЗ ЧИСТОЕ ПИТАНИЕ И СПОРТ.



ДИПЛОМЫ



gulnara_health360



ЦЕЛЬ РЕТРИТА

ЗА 7 ДНЕЙ ПРАКТИЧЕСКИХ
ЗАНЯТИЙ ВЫ ПОЛУЧИТЕ ЗНАНИЯ
О ТОМ:

- КАК ПАРАЗИТЫ ВЛИЯЮТ НА ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ
- КАК ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ ПАРАЗИТОВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
- КАК ПРИ ПОМОЩИ ПРОСТЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОДНИМАТЬ ВИБРАЦИИ СВОЕГО ТЕЛА
- КАК ПРЕДОТВРАЩАТЬ БОЛЕЗНИ
- КАК СОХРАНЯТЬ ЭНЕРГИЮ
- КАК СОХРАНЯТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ
- И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ
- КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕДУ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРГАНИЗМА



ПРЕИМУЩЕСТВА

- РЕТРИТ "ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ" ДАСТ ВАМ БОЛЕЕ ГЛУБОКОЕ ПОНИМАНИЕ СИСТЕМ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА.
- ВЫ УЗНАЕТЕ О ТОМ, КАК МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ ЗАХВАТЧИКИ ЗАСЕЛЯЮТ ВАШЕ ТЕЛО.
- НА ЛЕКЦИЯХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ МЫ НАУЧИМ ВАС УНИКАЛЬНОМУ МЕТОДУ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА ОТ ПАРАЗИТОВ И ИХ ЛИЧИНОК ЕСТЕСТВЕННЫМ СПОСОБОМ.
- НА НАШЕМ РЕТРИТЕ "ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ" МЫ НАУЧИМ ВАС, КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ОБЛАДАЮТ АНТИПАРАЗИТАРНЫМИ СВОЙСТВАМИ И КАК ПРАВИЛЬНО ИХ УПОТРЕБЛЯТЬ.
- ВЫ БУДЕТЕ ЖИТЬ В ОЧЕНЬ УЮТНОМ ОТЕЛЕ В УБУДЕ, БАЛИ. АНТИПАРАЗИТАРНОЕ ПИТАНИЕ ВКЛЮЧЕНО В СТОИМОСТЬ РЕТРИТА.
- ПОМИМО ЗАНЯТИЙ НА РЕТРИТЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ ЭКСКУРСИИ ПО БАЛИ.

ПОЧЕМУ ИМЕННО

НАСТОЯЩАЯ СИЛА ОСТРОВА В ЕГО ЭНЕРГИИ И
МИСТИКЕ.

НЕ ДАРОМ ОСТРОВ БАЛИ НАЗЫВАЮТ
ОСТРОВОМ БОГОВ.

СЮДА СТРЕМЯТСЯ ЛЮДИ СО ВСЕГО МИРА ЗА
ВДОХНОВЕНИЕМ, ПРОСВЕТЛЕНИЕМ, ЗА

ОТВЕТАМИ

НА САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ.

БАЛИ - МЕСТО СИЛЫ, А УБУД - ЕГО
"СЕРДЦЕ".

БАЛИ



УБУД

— ЭТО МАЛЕНЬКИЙ УЮТНЫЙ ГОРОД
РАСПОЛОЖЕННЫЙ В ГОРИСТОЙ МЕСТНОСТИ
В ЦЕНТРАЛЬНОЙ ЧАСТИ ОСТРОВА БАЛИ.
ЗДЕСЬ ПОКРЫТЫЕ ДЖУНГЛЯМИ ХОЛМЫ,
РИСОВЫЕ ПОЛЯ И РЕКИ, ПРОТЕКАЮЩИЕ
МЕЖДУ ОБРЫВИСТЫМИ БЕРЕГАМИ.
УБУД ПРОИСХОДИТ ОТ БАЛИЙСКОГО УВАД
«МЕДИЦИНА».

НЕ ЗРЯ ЭТОТ ГОРОД ИЗДАВНА
СЛАВИТСЯ ЗНАХАРЯМИ И ВРАЧЕВАТЕЛЯМИ.
ИМЕННО В ЭТОТ УГОЛОК ОСТРОВА ЛЮДИ
ПРИЕЗЖАЮТ НА МЕДИТАЦИИ, ЙОГУ И
ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ.ЗДЕСЬ ЖЕ,
ПО СОСЕДСТВУ, НАХОДЯТСЯ ДРЕВНИЕ
ХРАМЫ
И СВЯЩЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ.





ГЛАВНАЯ ТЕМА РЕТРИТА:

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАРАЗИТОВ
БЛАГОДАРЯ ЧИСТОМУ
АНТИПАРАЗИТАРНОМУ ПИТАНИЮ,
ИЗУЧЕНИЮ ТЕМЫ ПРИЕМА ТРАВ И
САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ
ОТВАРОВ.

**АНТИ
ПАРАЗИТАРНЫЙ
DETOX**



ВЫ НАУЧИТЕСЬ ПРИМЕНЯТЬ В КАЖДОДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

**АНТИПАРАЗИТАРНЫЕ
ПРОДУКТЫ, ТРАВЫ, МАСЛА И СПЕЦИИ**

**« ЛЮДИ ГОДАМИ УПОТРЕБЛЯЮТ ХИМИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
НЕ ПОДОЗРЕВАЯ, ЧТО ИСТИННАЯ ПРИЧИНА СТРАДАНИЙ-
ПАРАЗИТЫ.»**

АНТИПАРАЗИТАРНОЕ ПИТАНИЕ ВКЛЮЧЕНО В ПРОГРАММУ

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЕМ ОТВАРОВ ИЗ АНТИПАРАЗИТАРНЫХ
ТРАВ, ПРИЕМ МАСЕЛ,
АЮРВЕДИЧЕСКИХ НАПИТКОВ,
ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ СОСТАВЛЕННОЕ ПО
АНТИКАНДИДНОМУ ПРОТОКОЛУ, ЗДОРОВЫЕ ПЕРЕКУСЫ.

**«НАША ПИЩА ДОЛЖНА БЫТЬ НАШИМ ЛЕКАРСТВОМ,
А НАШЕ ЛЕКАРСТВО ДОЛЖНО БЫТЬ ПИЩЕЙ» ГИППОКРАТ**



ЗВУКОВАЯ

— ЭТО ДРЕВНЯЯ ПРАКТИКА
«ЛЕЧЕНИЯ» ЗВУКОМ.

НА ПРОТЯЖЕНИИ СТОЛЕТИИ
РАЗНЫЕ КУЛЬТУРЫ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ЗВУК, КАК ЧАСТЬ
РЕЛИГИОЗНЫХ ЦЕРЕМОНИИ ДЛЯ ПОГРУЖЕНИЯ В
СОЗНАНИЕ.

НА НАШЕМ РЕТРИТЕ, ЗВУКОМ ВЫСОКИХ ВИБРАЦИЙ МЫ
ГУБИМ ПАРАЗИТОВ.
ТАК КАК, ПАРАЗИТЫ- СУЩЕСТВА С НИЗКОЙ ВИБРАЦИЕЙ

МЕДИТАЦИЯ



ЙОГА

**НАШ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ НАЦЕЛЕН
НА 360°**

**ПОЭТОМУ, МЫ РАБОТАЕМ С ТЕЛОМ НЕ
ТОЛЬКО ПРИ ПОМОЩИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ
ТРАВ И АНТИПАРАЗИТАРНЫХ
СНАДОБИЙ.**

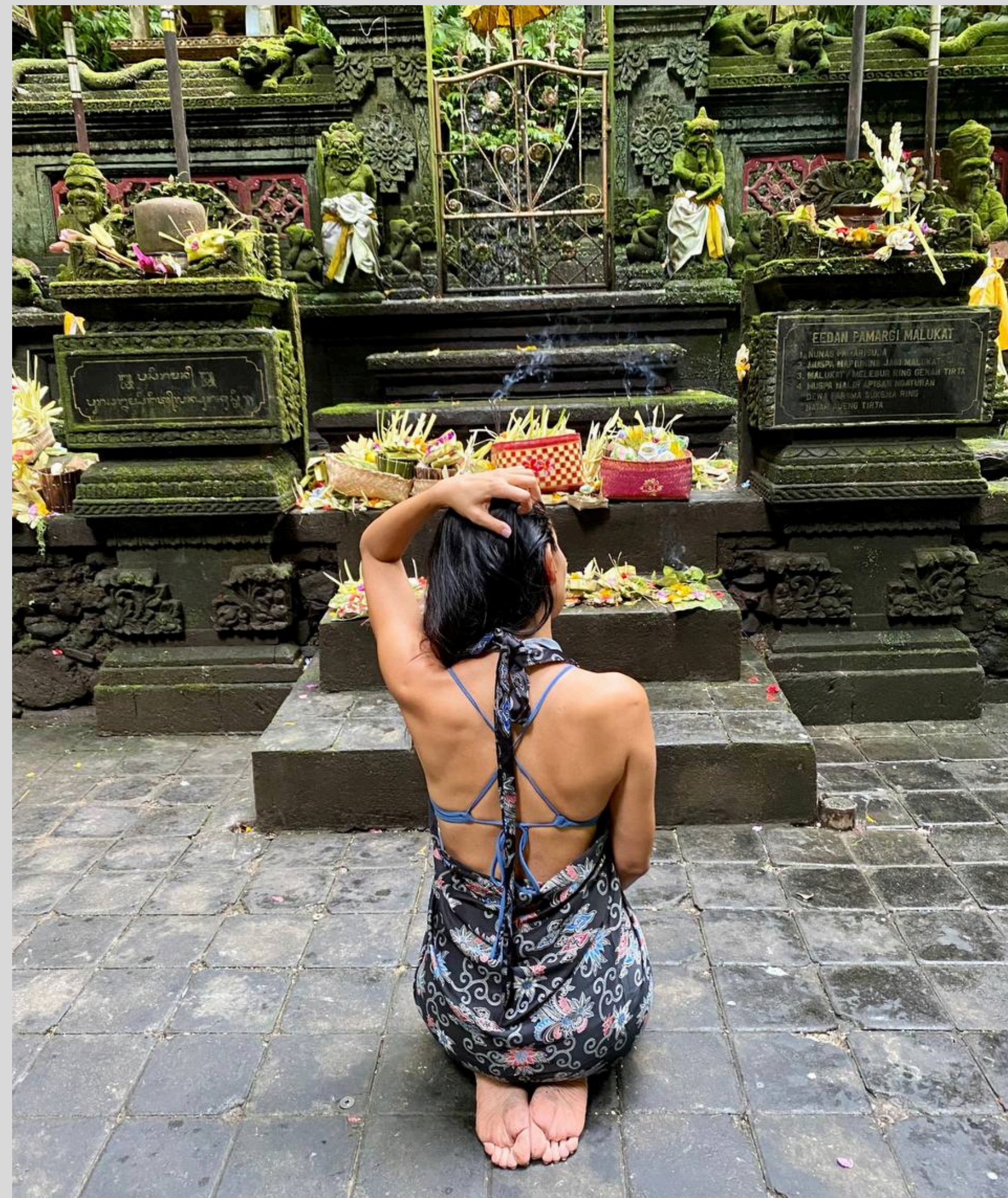
**ЙОГА ПОМОГАЕТ ДОПОЛНИТЬ ПРОЦЕСС
ПРАКТИКОЙ СНЯТИЯ ЗАЖИМОВ В ТЕЛЕ.**



СЕБАТУ

- МЕСТО СИЛЫ

НЕДАЛЕКО ОТ УБУДА,
В ДЕРЕВНЕ СЕБАТУ РАСПОЛАГАЕТСЯ
СВЯЩЕННЫЙ ИСТОЧНИК.
СКРЫТЫЙ ОТ ГЛАЗ ТУРИСТОВ.
ВОДА НА БАЛИ ЯВЛЯЕТСЯ СИМВОЛОМ
СИЛЫ И ОЧИЩЕНИЯ, ПРОВОДНИКОМ
МЕЖДУ ЛЮДЬМИ И БОГАМИ, НОСИТЕЛЕМ
ЭНЕРГИИ И ИНФОРМАЦИИ. НЕКОТОРЫЕ
ЛЮДИ МОГУТ ЧАСАМИ СТОЯТЬ В
ИСТОЧНИКЕ В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ.



БАНЯ



**КОЖА- ЭТО САМЫЙ БОЛЬШОЙ ОРГАН В ТЕЛЕ
ЧЕЛОВЕКА. ЧЕРЕЗ ПОРЫ КОЖИ ОРГАНИЗМ
ОЧИЩАЕТСЯ ОТ ТОКСИНОВ.**

**В ПРОГРАММЕ РЕТРИТА ПРЕДУСМОТРЕН ОДИН
ПОХОД В БАНЮ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ.**

**БАНЯ - ЭТО ХРАМ,
В КОТОРОМ ИСЦЕЛЯЕТСЯ НАШЕ ТЕЛО.**





ГВОЗДИ

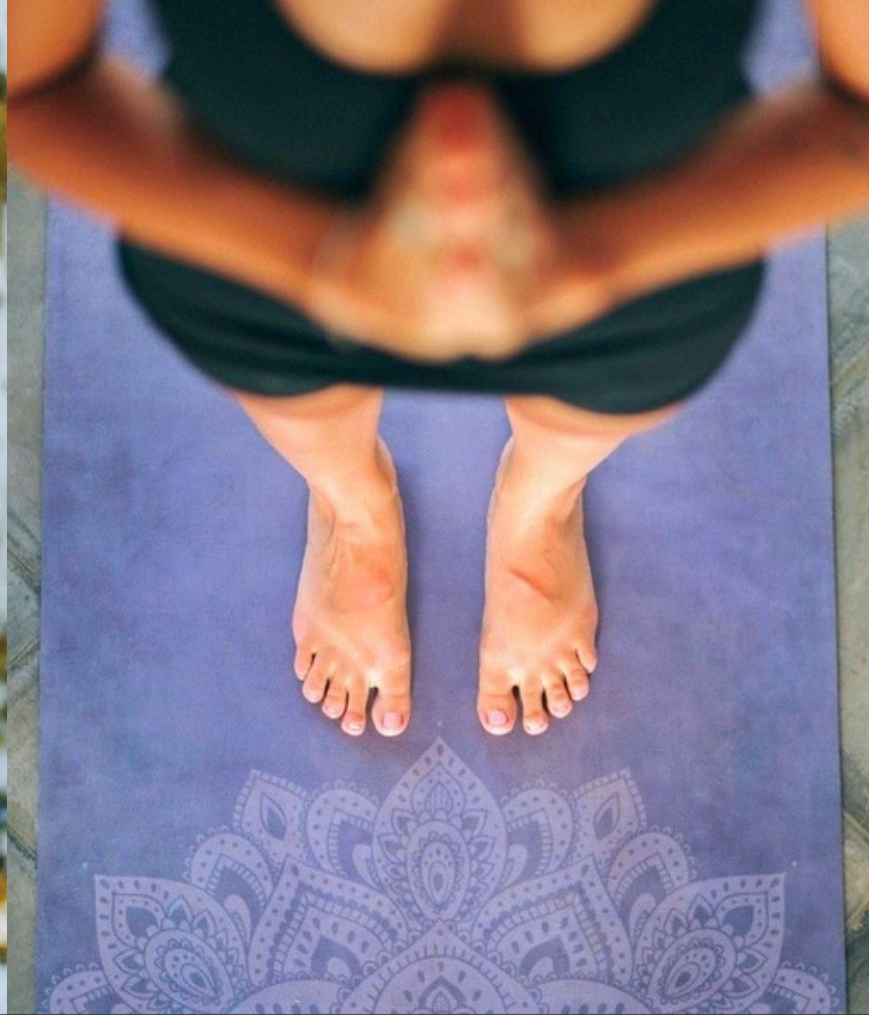
ГВОЗДЕСТОЯНИЕ - ДРЕВНЯЯ ИНДИЙСКАЯ ПРАКТИКА ОСОЗНАННОСТИ, ВО ВРЕМЯ КОТОРОЙ, ЧЕЛОВЕК РАБОТАЕТ С ПСИХИКОЙ ЧЕРЕЗ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ТЕЛОМ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО СТОЯНИЕ НА ГВОЗДЯХ СПОСОБНО ОСВОБОДИТЬ СОЗНАНИЕ ОТ НАВЯЗЧИВЫХ МЫСЛЕЙ, СТРАХОВ, ПРИНЕСТИ ОДНОВРЕМЕННО ЭНЕРГИЮ И РАССЛАБЛЕНИЕ.

КАКАО ЦЕРЕМОНИЯ

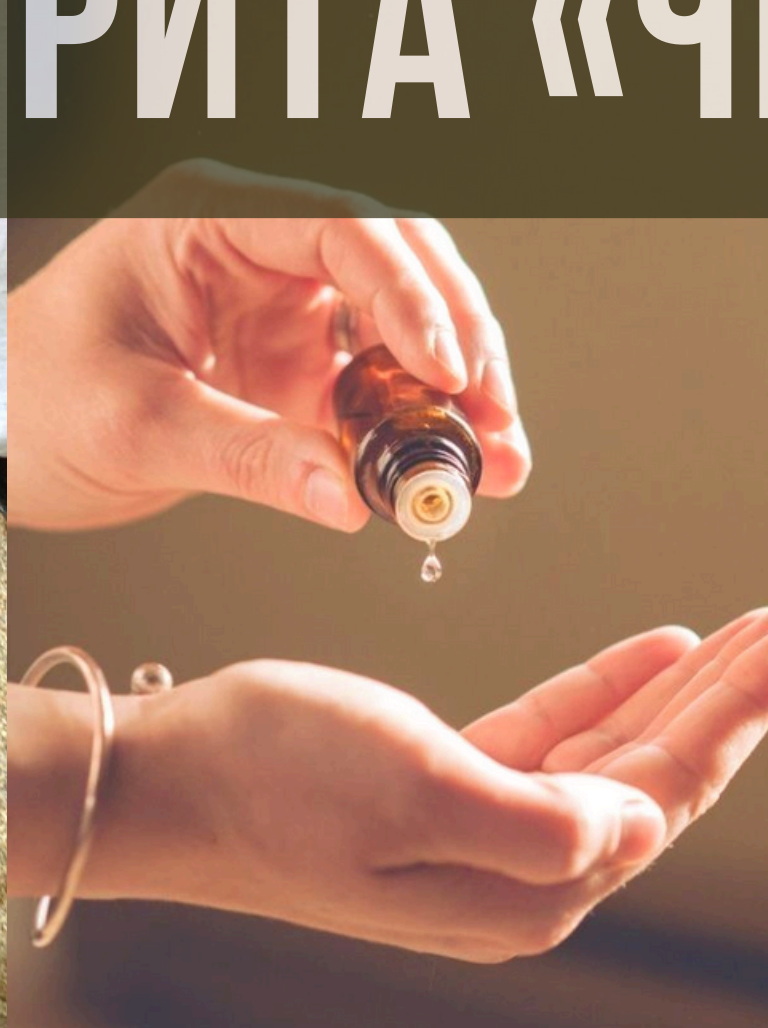
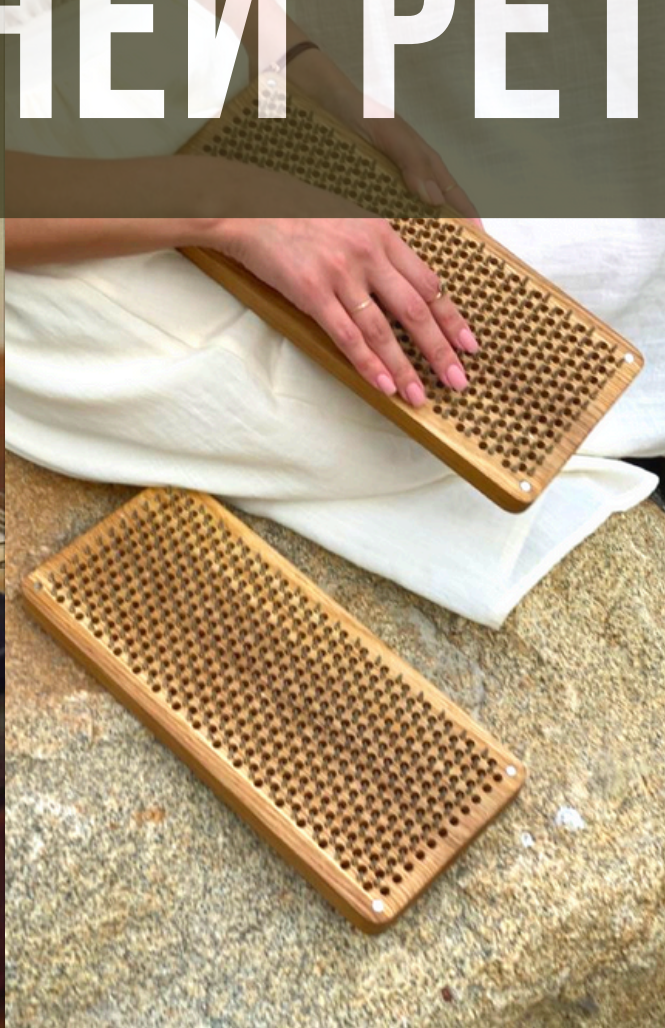
МЫ ВМЕСТЕ ВЫПЬЕМ ЧАШКУ ТЕПЛОГО
ЦЕРЕМОНИАЛЬНО
ПРИГОТОВЛЕННОГО КАКАО И ОБЪЕДИНИМ НАШИ
СЕРДЦА.

В ЭТОЙ ЦЕРЕМОНИИ МЫ ОТКРЫВАЕМ СВОЙ
ВНУТРЕННИЙ МИР И ОСВОБОЖДАЕМ ЕГО ОТ
НЕГАТИВА, ВПУСТИВ ЛЮБОВЬ.





7 ДНЕЙ РЕТРИТА «ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ»



В СТОИМОСТЬ РЕТРИТА «ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ» ВХОДИТ:

- 7 ночей проживания в премиальном ретритном отеле в Убуд
- Комфортабельный транспорт по программе в течении 8 дней
- Трёхразовое сбалансированное питание составленное дипломированным нутрициологом с медицинским образованием
- Ежедневные аюрведические утренние практики

- Ежедневные лечебные смузи, соки и классы по их приготовлению
- Ежедневные антипаразитарные травяные отвары и классы по их приготовлению
- Обучающие лекции по темам очищения от паразитов
- Практические занятия по очищению тела от паразитов через телесные, духовные и психологические практики
- Йога практики

- Дыхательные практики
- СПА процедуры
- Баня
- Индивидуальная консультация дипломированного нутрициолога
- Экскурсионная программа с посещением основных достопримечательностей Убуда
- Русскоговорящий гид
- Балийская церемония очищения в святых источниках
- Гвоздестояние (опционно)

- Какао церемония
- Лечебная звуковая медитация
- Набор препаратов для прохождения детокс ретрита
- Методичка с обучающим материалом по очищению организма с помощью которой, знания полученные на ретрите останутся с вами навсегда

СТОИМОСТЬ РЕТРИТА "ЧИСТАЯ ЖИЗНЬ" 7 НОЧЕЙ / 8 ДНЕЙ:

При двухместном размещении- 4,100 USD с человека

При одноместном размещении- 4,450 USD с человека

При одноместном размещении в Вилле-

5,300 USD с человека

При двухместном размещении в Вилле-

4,875 USD с человека

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ ПРИ МИН. 4 ЧЕЛ

НЕ ВХОДИТ:

Международный
авиаперелет

Визовые сборы

Расходы персонального
характера

УСЛОВИЯ АННУЛЯЦИИ:

При снятии бронирования после произведенной оплаты
50% не возвращаются.

При снятии бронирования после 14 дней до заезда
70% не возвращаются

При снятии бронирования менее чем за 7 дней до заезда
100% не возвращаются

УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ:

50% на момент
бронирования

Депозит не возвратный
50% за 14 дней до
заезда



CLEAN LIFE

REATREAT IN BALI



What's App: + 60 12 383 9142
Instagram : gulnara_health360
E-mail : info@healthacademy360.com